

Nom de l'outil	Séquence visuelle pour le rendez-vous chez le médecin.
Description :	Bande d'images qui illustrent la séquence d'actions à réaliser lors de la visite chez le médecin.
Type d'outil :	Séquence visuelle
À quoi sert-il :	Présenter visuellement l'ordre des actions à réaliser par l'enfant. Permet de diminuer le stress en augmentant le sentiment de prévisibilité des étapes à rencontrer lors de la visite chez le médecin.
Quand l'utiliser :	Avant et pendant la visite chez le médecin.

Comment l'utiliser :

1. Avant de débiter, s'assurer que l'enfant reconnaît les pictogrammes utilisés.
2. Imprimer l'outil d'intervention et le plastifier si désiré.
3. Préparer la séquence visuelle. Les images peuvent rester telles quelles, ou encore être découpées et placées différemment (de haut en bas par exemple).
4. Au besoin, utiliser une méthode qui permet à l'enfant de repérer l'endroit où il se trouve dans la séquence. Par exemple, un jeton avec une gommette ou un mica de couleur jaune qu'il déplacera d'image en image pour suivre les étapes plus facilement.
5. Lors de l'utilisation, pointer l'image en donnant la consigne verbale pour chacune des étapes, par exemple « s'asseoir dans la salle d'attente ». Puis, au fur et à mesure, montrer l'image à l'enfant en lui verbalisant l'action du moment.
6. Certains enfants aiment voir et entendre l'étape qui vient après, vous pouvez regarder et raconter à voix haute les différentes étapes à venir. Par exemple, dire à l'enfant : « Maintenant, le médecin écoute ton cœur, après il va regarder dans tes oreilles.

Séquence visuelle pour préparer notre enfant à un rendez-vous

