

Nom de l'outil	Pointe-moi ta douleur
Description :	Image des parties du corps servant à pointer l'endroit d'où provient la douleur.
Type d'outil :	Outil visuel
À quoi sert-il :	Certains enfants éprouvent de la difficulté à nommer l'endroit où ils ont mal. Ainsi, plusieurs parents doivent aller par déduction pour faire un diagnostic de maladie/blessure. Avec ce support visuel, nous pouvons développer l'habileté à pointer la source de douleur.
Quand l'utiliser :	L'outil est enseigné en prévention, avant l'apparition d'une douleur. Par la suite, il pourra être utilisé pour évaluer la douleur ou pour voir si un médicament soulage suffisamment, et ce, à la maison ou lors des rendez-vous médicaux.

Comment enseigner son utilisation :

1. Au quotidien, nommer à l'enfant les parties du corps régulièrement (papa met les gants sur ses mains, je mets mon collier dans mon cou...).
2. Lui demander de pointer/nommer les parties du corps (montre-moi tes pieds, on met la tuque sur la ...)
3. Quand un membre de la famille est souffrant, on en profite pour poser la question "Montre-moi où tu as mal " ou "Pointe-moi ta douleur" avec l'outil en main et ainsi de démontrer son utilisation.

# Pointe-moi ta douleur

