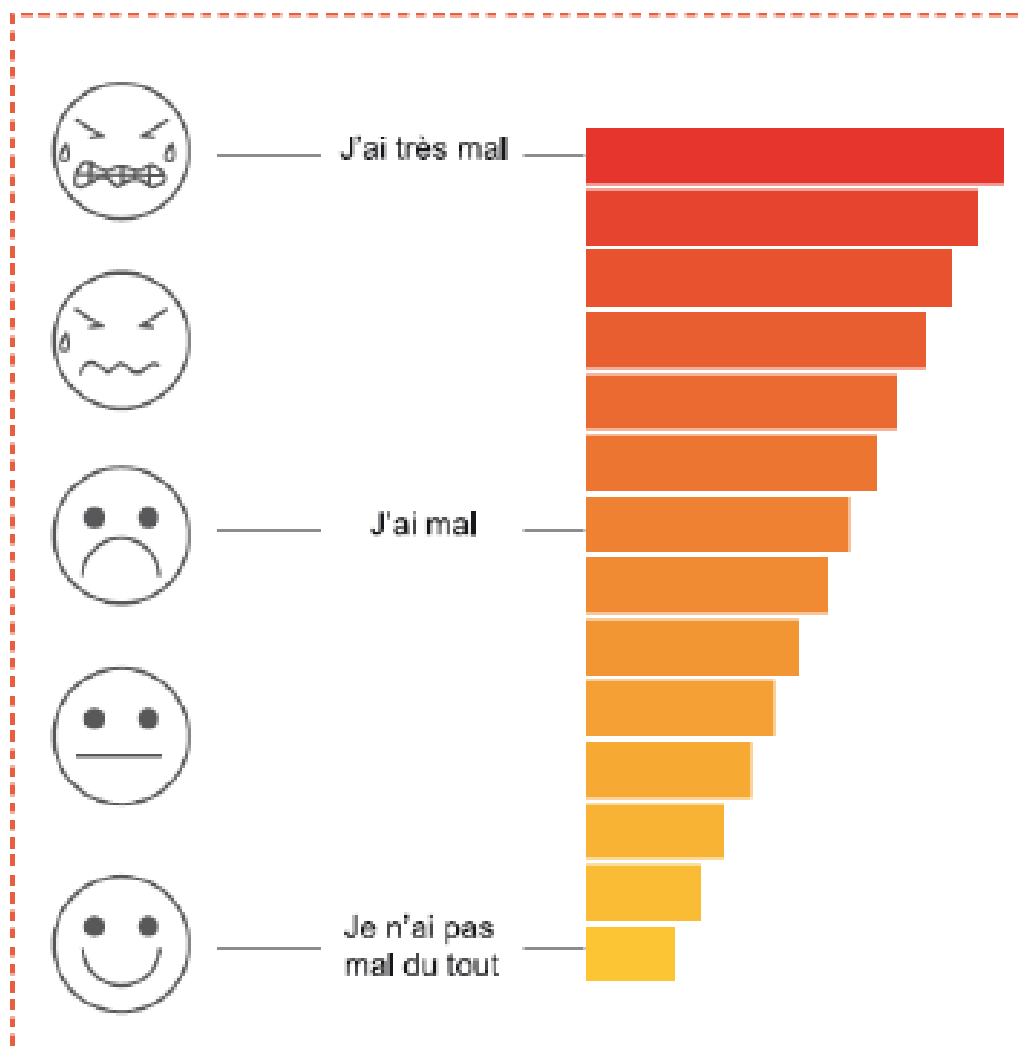


Nom de l'outil	Échelle de la douleur
Description :	Échelle graduée pour identifier l'intensité de la douleur.
Type d'outil :	Outil visuel
À quoi sert-il :	Certains enfants éprouvent de la difficulté à exprimer leur inconfort physique. Ainsi, plusieurs parents doivent aller par déduction pour faire un diagnostic de maladie/blessure. Avec ce support visuel, nous pouvons développer l'habileté à nommer l'inconfort pour vérifier si celui-ci provient d'une douleur physique.
Quand l'utiliser :	L'outil est enseigné en prévention, avant l'apparition d'une douleur. Par la suite, il pourra être utilisé pour évaluer le niveau douleur ou pour voir si un médicament soulage suffisamment celle-ci, et ce, à la maison ou lors des rendez-vous médicaux.

Comment enseigner son utilisation :

1. Imprimer l'outil.
2. Au quotidien, pointer la représentation « aucune douleur » et nommer ce qu'elle signifie en utilisant un vocabulaire connu de l'enfant (pas de bobo, je n'ai pas mal, aucune douleur...). Faire la même chose pour le visage de douleur intense : nommer selon un vocabulaire connu (très mal, ouch! GROS bobo, etc.)
3. Pratiquer l'utilisation de l'outil dans différents et multiples contextes, lors de blessures ou accrochages mineurs, quand un membre de la famille se blesse, en visionnant un film ou lors de blessures ou douleurs plus vives.

J'ÉVALUE MA DOULEUR



<http://www.santetresfacile.fr/telechargements>