

Nom de l'outil Liste pour ne rien oublier à mon rendez-vous médical

Description : Liste à cocher pour préparer efficacement un rendez-vous

Type d'outil : Liste à cocher

À quoi sert-il : Cet outil permet de nous préparer efficacement à un rendez-vous médical pour éviter d'oublier certains éléments importants.

Quand l'utiliser : Avant un rendez-vous.

Comment l'utiliser :

1. Imprimer la fiche.
2. Cocher chaque élément.
3. Ne pas hésiter à faire des ajouts au besoin, par exemple : apporter la bouteille d'eau.

Liste pour ne rien oublier à mon rendez-vous médical

Ne pas oublier :

- ☐ Ma liste de questions.
- ☐ Ma liste d'informations importantes : liste de médicaments, noms des professionnels qui offrent des services à ma famille, éléments marquants dans la santé globale de mon enfant, historique des maladies et opération, etc.
- ☐ Si requis, un support visuel pour rassurer l'enfant et mieux vivre les différentes étapes du rendez-vous.
- ☐ Un jeu, activité ou passe-temps préféré par l'enfant.
- ☐ Un outil de gestion du stress (balle anti-stress, tangle, animal lourd, chewy, etc.)
- ☐ Une tablette et un crayon pour écrire les informations importantes ou les suivis à faire suite au rendez-vous.
- ☐ Dans le besoin, inviter un accompagnateur.